














Maratonring

Gul rute: 10 km

Forklaring

-  Information
-  Shelter
-  Bålsted
-  Bord-/Bænkesæt
-  Boldbane
-  Forhindringsbane
-  Motionslegeplads
-  Vippestole
-  Hængekøjer
-  Aktivitetsplads
-  Skov
-  Cykelpumpe
-  Toilet



Rigtig god tur!

Høje-Taastrup Maratonring er en 42 km lang motionsrute til løbe- og cykelture. På ruten er etableret fem kortere strækninger på henholdsvis 30, 21, 10 og 7 km. Så hank op i løbeskoene, rulleskøjterne eller cyklen – og læs dit nærområde bedre at kende på den smukkeste og sundeste måde!

Ruten er hele vejen markeret med Maratonringens logo på stolper, vejskilt og lygtepæle, således at man let kan hoppe Maratonringen, er du velkommen til at kontakte Dribsbyen på dribsby@htk.dk.

Høje-Taastrup Maratonring er en 42 km lang motionsrute til løbe- og cykelture. På ruten er etableret fem kortere strækninger på henholdsvis 30, 21, 10 og 7 km. Så hank op i løbeskoene, rulleskøjterne eller cyklen – og læs dit nærområde bedre at kende på den smukkeste og sundeste måde!

Ruten er hele vejen markeret med Maratonringens logo på stolper, vejskilt og lygtepæle, således at man let kan hoppe Maratonringen, er du velkommen til at kontakte Dribsbyen på dribsby@htk.dk.

Den gule rute



Høje-Taastrup
Maratonring



Enghaven i Mølleparken

Er det ikke udfordrende nok at cykle, gå eller løbe en tur på Maratonringen, så byder den røde, lilla og gule rute også på en mulighed for udendørs fitnessstræning.

Ved den gamle bunker i Enghaven er anlagt en træningsbane med fitnessredskaber, som er velegnede både til børn og voksne. Her kan du styrke din kondition, muskelstyrke, smidighed, balance og koordinationsevne.

Træningsbanen er åben 24 timer i døgnet og byder på udfordringer i alle sværhedsgrader.

Området er desuden udstyret med bord/bænkesæt samt en legeplads for de helt små.



Selsmosen

Midt i Taastrup ligger Selsmosen. Området er udvidet og udviklet, så det i dag fremstår særdeles indbydende med et udvalg af unikke aktiviteter.

På søen kan du prøve kræfter med tømmerflåde, klatrebro og udfordrende trædesten. På bredden er der mulighed for at spille beachvolley, og om sommer-

ren kan du slippe din indre vandhund løs med en vandlabyrinth, vandkanoner og springvand til at lege i. Trænger du til en pause, er der hængekøjer, vippestole og bord/bænkesæt, hvor du kan nyde solen og vandet.

Om aftenen oplyses Selsmosen i alle regnbuens farver.



Shelter på Snubbekorsvej

Hvad enten du har brug for et hvil eller legende udfordringer, en spisepause eller en overnatning, så har shelteret på Snubbekorsvej faciliteterne.

Her kan du lave mad over bålkøkkenet, spise ved et af pladsens bord/bænkesæt og benytte de nye sovepladser med slåop ryglæn til en spændende overnatning i naturen.

Bag shelteret ligger en forhindringsbane, der indbyder voksne og børn til masser af sjov og aktivitet under trækrone. Banen indeholder blandt andet en stylteskov, balancestammer, agility-skråvæg, kravlenet, slingrebane og steptrin i urskive.



St. Vejleådal

I denne grønne kile, der strækker sig fra Høje Taastrup til Albertslund, kan man opleve naturen og en del af den moderne Vestegns historie. Det markante, 35 meter høje Høeghsbjerg i den centrale del af ådalen er således bygget op af overskudsjord fra den store udbygning af Albertslund sidst i 1960'erne.

Der er en skøn udsigt fra toppen af højdedraget, hvor du har overblik over ådalens rige natur og mange aktivitetsmuligheder – fra ridehestene på marken til sejlsportslivet på vandet. Der er desuden mulighed for at lave mad på de permanente griller, som er sat op flere steder i området.